

Allidrett for barn

“I barneidrett skal utviklingsfokus være driveren. Utviklingsfokus krever variasjon, skaper mestring, trivsel og forebygger skader.”

Håndbok for idrettslag som vil starte med allidrett for barn og ungdom.

Allidrett er eit variert aktivitetstilbud der barn får prøve ulike idretter i fleire miljø. Det vert lagt vekt på å utvikle ein god grunnmotorikk gjennom lek og aktivitetar tilpassa barnet sitt utviklingsnivå. Allidrett for barn vil følgje NIF sine kriteriar for Allidrett for barn:

Kriterier for Allidrett for barn



- Allidrett for barn skal være et åpent tilbud for alle barn til og med det året de fyller 12 år.
- Opprettelse av Allidrett for barn som en del av idrettslagets tilbud må være forankret i idrettslagets styre.
- *Idrettens barnerettigheter med utviklingsplan og Bestemmelser om barneidrett* skal følges opp og etterleves.
- Ansvarlig for Allidrett for barn skal sørge for at alle trenere/ledere er godt kjent med *Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett* - samt sørge for at de har gyldig politiattest.
- Barna skal få prøve seg på minst tre idretter/aktiviteter i løpet av ett år, men vektleggingen av den enkelte idrett gjennom året kan være ulik. I tillegg skal lek og fysisk aktivitet som utvikler barnas grunnmotorikk være gjennomgående i Allidrettstilbudet. Kravet om tre idretter/aktiviteter gjelder ikke for barn mellom 0 og 5 år.
- Allidrett for barn skal gi et variert opplæringstilbud, i ulike miljøer, hvor aktivitetene følger årstidene.
- Allidrett for barn skal gi et tilbud gjennom hele året, fordelt over 20 uker eller mer.
- Allidrett for barn skal ha en årsplan som viser aktiviteten fordelt uke for uke for de ulike aldersgruppene og i hvilke miljøer de er. Årsplanen må gå over minimum 20 uker.
- Aktivitetslederne i Allidrett for barn bør som et minimum ha aktivitetslederkurs i barneidrett eller tilsvarende.

Forslag til vedtak:

EIL startar med allidrett for barn i aldersgruppene 2 – 5 år og 1. – 4 klasse frå hausten 2022. 2022/2023 vil vere eit prøveår. Ei gruppe på to-tre personar vil ha ansvar for å setje opp årsplan og fordele ansvar for organisering/gjennomføring av årsplanen for desse to aldersgruppene. Det vil bli 1 trening i veka for 2 – 5 år og 2 treningar i veka for 1. - 4.klasse. Allidrett for barn skal vere det gjennomgåande tilbodet for barn i EIL til og med ut 4. klasse, og skal gje eit godt utgangspunkt for å delta i idrettar seinare.